

# AIDI Spring Meeting

Costruire percorsi di gestione  
dello stress per il paziente  
e il professionista.  
Approccio Snoezelen  
e benessere

9/10 Maggio 2025  
Giovinazzo, Bari

Riva del Sole Hotel

**PROGRAMMA  
PRELIMINARE**



Associazione  
Igienisti Dentali  
Italiani

UniversitAidi 



IGIENISTI DENTALI  
ITALIANI ASSOCIATI  
PER LA PROFESSIONE



**“La condizione del corpo è l’espressione visibile dell’anima”** (Christian Morgenstern)

Una delle frasi che ascoltiamo frequentemente è “sono stressato”, lo diciamo noi professionisti e ce lo riportano anche i pazienti. Un fenomeno diffuso quindi, a cui spesso non si riesce a dare una definizione. Quando si usa il termine «stress», infatti, la prima cosa a cui si pensa è il sovraccarico mentale.

Gli psicologi lo definiscono come uno stato di squilibrio tra ciò che si pretende da se stessi e le possibilità personali, ciò si traduce in una risposta psicofisica caratterizzata da:

problemi di concentrazione e memoria, problemi fisici e cambiamenti comportamentali, sintomi di ansia e depressione, senso di impotenza fino ad uno stato di sofferenza noto come burnout.

Diversi studi hanno evidenziato la possibilità che lo stress psicologico aumenti il rischio di malattie orali. La prima osservazione tra stress e patologie orali è stata riportata negli anni '70, quando le lesioni delle mucose causate da virus si sono sviluppate più rapidamente e gravemente in condizioni di stress psicosociale. Da queste osservazioni si è assistito a un aumento degli studi sulla relazione tra stress psicosociale e malattie infiammatorie orali come malattie parodontali e peri-implantari, oltre a bruxismo, alterazioni dello smalto, difficoltà ad adottare comportamenti appropriati per il mantenimento della salute orale.

Ogni persona ha il suo tipo di stress e diverse sono le strategie per farvi fronte, dalle tecniche per risolvere i problemi, alle strategie di recupero, agli approcci di rilassamento e cognitivi, allo sport e a tante altre misure considerate importanti per gestirlo con successo. Questa tematica complessa può essere affrontata da diverse angolazioni partendo però da una riflessione centrata sull'individuo per elaborare misure personalizzate. Il raggiungimento di uno stato di benessere psico-fisico richiede un impegno consapevole e quotidiano con particolare attenzione a diversi fattori quali: alimentazione, disfunzioni del corpo, alterazione del sonno-veglia, ma anche a segni e sintomi che si verificano a livello del cavo orale. In questo congresso il tema sarà affrontato da diverse angolazioni, con strategie e approcci innovativi, dalla musicoterapia, allo Snoezelen, alla poesioterapia e tanto altro, per permettere al professionista della salute orale di “andare oltre”.

**“Nutrire l’interiorità...”** (Rita Charon)

**Maria Teresa Agneta**

Presidente Nazionale AIDI



## VENERDÌ 9 MAGGIO 2025

### RIUNIONI ASSOCIATIVE

**09:30** Riunione Presidenti e Consiglieri regionali AIDI  
**11:00**

**11:00** **Assemblea soci AIDI**  
**12:00**

**12:00** **Assemblea soci AIDIPRO**  
**13:00**

VENERDÌ 9 MAGGIO 2025

### SALA PLENARIA

**09:45** **UNIVERSITAI DI Academy** - Evento riservato agli Studenti CSID  
**13:00**

**09:45** Registrazione Partecipanti

Moderano: **Dott.ssa Monica Castellaro** (*Casale Monferrato - AL*)  
**Dott.ssa Carmen Forte** (*Rende - CS*)

**10:30** La comunicazione efficace nel Percorso di cura: un'esperienza  
pratico-valutativa  
**Dott.ssa Sonia Arturi** (*Marcellinara- CZ*)

**12:30** Workshop aziendale Coswell  
**Dott. Antonio Sarnataro**

**13:00** Conclusioni

## VENERDÌ 9 MAGGIO 2025

SALA PLENARIA

- 13:45** Apertura del Congresso
- Saluti delle Autorità
- 14:15** Introduzione al Congresso  
**Dott.ssa Maria Teresa Agneta** (Bari)
- 14:30** Lectio Magistralis
- 15:00** A tu per tu con le emozioni  
**Dott.ssa Virginia Magliozzi** (Roma)
- 16:00** Metodi e strumenti dell'approccio Snoezelen per il benessere della persona attraverso la stimolazione sensoriale  
**Dott. Davide Stecca** (Padova), **Dott.ssa Marta Zerbinati** (Padova)
- 17:15** *Coffee break in area espositiva*
- 17:45** Medical music therapy nella gestione dello stress e dell'ansia in odontoiatria: evidenze e prospettive cliniche  
**Dott. Filippo Giordano** (Bari)
- 18:30** Valutazione dello stress sociale e della salute dello smalto dentale: progetto di ricerca in un Centro diurno  
**Dott.ssa Valentina Giuliani Rò** (Bari)
- 19:15** Question time e discussione interattiva  
**20:00**



## SABATO 10 MAGGIO 2025

SALA PLENARIA

- 09:15** Microbiota orale ed intestinale: fisiopatologia e metabolismo  
**Prof. Antonio Moschetta** (Bari)
- 10:15** Valutazione dello stress percepito e approccio motivazionale basato sul Medical Coaching nella gestione del paziente parodontale: uno studio pilota  
**Dott. G. D'Albis** (Bari), **Dott.ssa A. Antonacci** (Bari)
- 11:30** *Coffee break rinforzato*
- 12:00** Alimentazione, attività fisica e stress: una relazione bidirezionale  
**Prof. Chiara Mandò** (Milano)
- 12:45** Bruxismo: cos'è e come gestirlo. Il ruolo dell'igienista dentale.  
**Dott. Mauro Ciletti** (Verona), **Dott.ssa Antonella Abbinante** (Bari)
- 14:00** Poesia sana per una mente sana. Applicazioni pratico-poetiche come risorse per la gestione dello stress e delle proprie emozioni.  
**Dome Bulfaro** (Monza)
- 15:00** Discussione e Take home message
- 16:00** Premiazione dei 3 migliori poster realizzati da studenti CSID/ Magistrale e laureati
- 16:15** Workshop aziendale

## INFORMAZIONI GENERALI

### STANZA SNOEZELLEN O SPAZIO MULTISENSORIALE

#### (SOLO SU PRENOTAZIONE)

Nelle due giornate dello Spring Meeting, sarà possibile visitare la Stanza Snoezelen o spazio multisensoriale (MSE – multisensory environment), adeguatamente allestito.

Si potranno sperimentare in prima persona gli effetti dell'approccio multisensoriale, comprendere quali sensazioni il nostro corpo percepisce in un ambiente Snoezelen strutturato, come i nostri sensi rispondono alle diverse stimolazioni e come queste possono favorire una condizione di benessere sia per il paziente che per il professionista.

All'interno della Stanza Snoezelen sarà presente un docente certificato ISNA-MSE di Mondo Snoezelen, al quale potranno essere rivolte domande, curiosità, richieste di informazioni.

Il workshop esperienziale nella Stanza Snoezelen per piccoli gruppi (7/8 persone massimo) ha una durata di circa 25/30 minuti.

***La prenotazione per l'esperienza all'interno della Stanza Snoezelen verrà registrata allo stand di AIDI dalla mattina del primo giorno di manifestazione.***

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sportello di consulenza professionale AIDIPRO



In sede congressuale sarà disponibile un servizio di consulenza permanente per rispondere ai principali quesiti professionali dei colleghi Igienisti dentali.

### Quote di iscrizione (inclusa IVA 22%)

Categoria	
Socio AIDI/COI AIOG	a titolo gratuito
Igienisti non Soci	€ 100,00
Studenti affiliati Soci AIDI	a titolo gratuito
Studenti non affiliati Soci AIDI	€ 35,00

La sessione UNIVERSITAIDI ACADEMY è prevista in Sala plenaria Venerdì 9 Maggio (10:30-13:00) ed è riservata agli Studenti, per un massimo di 80 iscrizioni, a titolo gratuito per gli Studenti Soci AIDI. La quota di iscrizione Studente “Socio AIDI / COI AIOG” e “Non Socio AIDI” comprende la partecipazione ai lavori scientifici in sala plenaria, la sessione Universitaidi Academy (per un massimo di 80 iscrizioni), il kit congressuale, l’attestato di partecipazione (che sarà inviato via e-mail al termine del congresso), i servizi ristorativi come da programma.

La quota di iscrizione “Socio AIDI / COI AIOG” e “Non Socio AIDI” comprende la partecipazione ai lavori scientifici in sala plenaria, il kit congressuale, l’attestato di partecipazione (che sarà inviato via e-mail al termine del congresso), il certificato relativo ai crediti ECM (se effettivamente frequentato al 90%), i servizi ristorativi come da programma.

### Modalità di pagamento

Tutti i pagamenti potranno essere effettuati mediante carte di credito: VISA, AMERICAN EXPRESS, MasterCard. L’iscrizione al congresso potrà essere effettuata esclusivamente ON LINE collegandosi alla pagina dedicata dell’evento del sito AIDI e cliccando sul link “iscrizione al congresso” che si trova in homepage. Per tutte le informazioni relative all’iscrizione si prega di scrivere al seguente indirizzo e-mail: [iscrizioniaidi@oic.it](mailto:iscrizioniaidi@oic.it).

## INFORMAZIONI GENERALI

### Cancellazioni e rimborsi

L'annullamento dell'iscrizione è possibile solo a fronte di una richiesta scritta indirizzata a OIC. È previsto un rimborso del 70% della quota di iscrizione per le cancellazioni comunicate entro il 20 Aprile 2025; dopo tale data non sarà esigibile alcun rimborso. OIC confermerà l'iscrizione tramite comunicazione scritta.

### Evento accreditato ECM

I crediti formativi ECM saranno certificati da Provider OIC Srl (n. 2836) secondo la nuova regolamentazione approvata dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in data 2/2/2017 e s.m.i.

I crediti sono rivolti alle figure professionali dell'Igienista dentale e del Medico odontoiatra.

Si ricorda che avranno diritto ai crediti ECM solo coloro che saranno presenti almeno al 90% della durata del Corso; la presenza effettiva sarà rilevata tramite lettura/scanner del QR CODE presente sul proprio badge personale nei due giorni congressuali. L'assenza anche di una sola rilevazione di presenza determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti.

La compilazione del questionario ECM e della "Scheda di valutazione evento" (ulteriori requisiti indispensabili per l'ottenimento dei crediti) potrà essere effettuata solo on line. A partire dalle ore 08:30 del giorno 10 Maggio, i questionari saranno disponibili on line per la compilazione; verrà inviato via e-mail a ciascun partecipante un link al quale collegarsi per perfezionare tale procedura.

Il questionario rimarrà on line 3 giorni, si raccomanda pertanto di completare la procedura entro e non oltre le ore 23:59 di martedì 13 Maggio. Oltre tale termine non sarà più possibile richiedere i crediti.

L'attestato dei crediti verrà inviato successivamente via e-mail, previa verifica dei seguenti criteri: il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette; la partecipazione alle sessioni scientifiche pari ad almeno al 90% dell'intera durata del Corso.



## INFORMAZIONI GENERALI

### Esposizione poster

È prevista una sessione poster rivolta agli Studenti CSID dei Corsi di Laurea in Igiene Dentale, del Corso di Laurea Magistrale SNT3 e agli Igienisti dentali laureati.

L'abstract, in formato PDF, unitamente alle informazioni sugli autori, dovrà essere inviato entro e non oltre il 30 Aprile 2025 all'indirizzo: **universitaidi@aiditalia.it**.

La discussione dei Poster avverrà sabato 10 Maggio. Il tempo massimo per l'esposizione sarà di 5 minuti.

Gli argomenti accettati sono ricerche sperimentali, case report, revisioni della letteratura.

### Informazioni per la realizzazione dell' abstract

L'abstract dovrà essere redatto in italiano, con un minimo di 400 e un massimo 600 parole inclusi titoli, autori e affiliazioni. L'abstract dovrà essere diviso nelle sezioni: introduzione, obiettivi, materiali e metodi, risultati, conclusioni.

### Valutazione

Gli abstract dei Poster vincitori, selezionati ad insindacabile giudizio della Commissione Scientifica, saranno pubblicati sulla **Rivista Italiana di Igiene Dentale**. La Commissione valuterà: la rilevanza scientifica/clinica, l'idoneità dei metodi utilizzati rispetto agli obiettivi prefissati, la congruità delle conclusioni rispetto ai risultati ottenuti, l'originalità del lavoro.

### Informazioni per la realizzazione dei poster

Il poster (la cui stampa sarà a cura dello Studente/Ateneo/Igienista) dovrà essere realizzato in formato cartaceo, di dimensioni massime 70x100 cm, ad orientamento verticale. I poster partecipanti saranno esposti in uno spazio dedicato per tutta la durata dell'evento a partire dall'inizio dei lavori congressuali. Ogni Università che vorrà partecipare avrà la possibilità di esporre un massimo di 2 poster.

La premiazione dei tre migliori poster avverrà in sala plenaria Sabato 10 Maggio alle ore 16:00.

## INFORMAZIONI GENERALI

### Segreteria Organizzativa & Provider ECM



Viale della Giovine Italia, 17 - 50121 Firenze  
Tel. 055 50351 | [aidi@oic.it](mailto:aidi@oic.it) | [www.oic.it](http://www.oic.it)  
OIC è MedTech Europe Trusted Partner

### Sede del Meeting

Riva Del Sole Hotel  
SS 16, km 787+225, 70054 Giovinazzo (BA)  
Tel. 080 394 3166  
[info@rivadelsolebari.com](mailto:info@rivadelsolebari.com)  
<https://www.rivadelsolebari.com/>

### Come raggiungere la sede congressuale

*Dall'aeroporto di Bari: 10 min. in taxi.*

*In Auto: SS16 BIS in direzione Foggia. Uscita "Bari - Santo Spirito" della tangenziale di Bari. Seguire le indicazioni "Riva del Sole" - Direzione Giovinazzo. Dall'Autostrada A14 Adriatica: Uscita Bitonto. SP 218 Direzione Bari - Santo Spirito. SP 91 Verso Santo Spirito. SS 16 Verso Foggia. Uscita "Bari - Santo Spirito" della tangenziale di Bari. Seguire le indicazioni "Riva del Sole" – Direzione Giovinazzo.*

### Convenzione. **Italo**

Grazie a OIC Travel i Soci AIDI hanno la possibilità di acquistare i biglietti ferroviari con uno sconto del 40%. Lo sconto è applicabile per tutti i biglietti in Prima Classe e Club Executive emessi in tariffa "FLEXI" adulti.

È consentito il rimborso prima della partenza del treno (con penale del 20%) ed è possibile modificare il proprio biglietto, sulla stessa tratta, senza limiti e gratuitamente entro la partenza del treno acquistato. Per poter usufruire di questa agevolazione è necessario acquistare i biglietti tramite OIC Travel effettuando il pagamento mediante Carta di Credito (anche a distanza), contattando:

OIC Travel  
Tel. 055 5035210 / 262  
[oictravel@oic.it](mailto:oictravel@oic.it)



## **COMITATO SCIENTIFICO**

**Maria Teresa Agneta** (*Bari*)

**Carmen Forte** (*Rende - CS*)

**Maria Angela Corradini** (*Verona*)

**Valentina Giuliani Rò** (*Bari*)

